

■講座カリキュラム

■ 総受講時間60時間 1コマ90分 ①9:00-10:30 ②10:40-12:10 お昼休み ③13:00-14:30 ④14:40-16:10

回	日付	時限	講座内容	講師
1	10/7(土)	①	エリア1 女性にとってのキャリア形成(オリエンテーション)	小泉 京美
		②	エリア1 キャリアデザイン・ライフデザイン	
		③	エリア2 アサーティブコミュニケーション①	渡瀬 恵津子
		④	エリア2 アサーティブコミュニケーション②	
2	10/14(土)	①	エリア1 リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識	石井 清香
		②	エリア2 コーチング① コーチングとコアアクティブコーチングの概要	伊藤 貴子
		③	エリア2 コーチング② コアアクティブ・モデルの説明	
3	10/21(土)	①	エリア2 コーチング③ コーチングのスキルとスタンスの実践練習①	伊藤 貴子
		②	エリア2 コーチング④ コーチングのスキルとスタンスの実践練習②	
		③	エリア1 キャリアアンカー	神武 布左子
		④	エリア1 部下の育児・介護休業の対応に困らないための基礎知識	石井 清香
4	10/28(土)	①	エリア3 資料作成のためのマーケティングの解説と実践	杉本 直子
		②	エリア3 「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫への理解①	
		③	エリア2 ストレスマネジメント/アンガーマネジメント	神武 布左子
		④	エリア2 アサーティブコミュニケーション③	渡瀬 恵津子
5	11/11(土)	①	エリア3 ロジカルシンキング	和田 玲子
		②	エリア3 プロジェクトマネジメント①	
		③	エリア3 企業における情報発信者としての心得	杉本 直子
		④	エリア3 「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫への理解②	
6	11/18(土)	①	エリア3 プロジェクトマネジメント②	和田 玲子
		②	エリア3 プロジェクトマネジメント③	
		③	エリア2 ファシリテーション① ファシリテーションとは何か?	玄道 優子
		④	エリア2 ファシリテーション② ファシリテーションスキルを学ぶ	
7	11/25(土)	①	エリア2 ファシリテーション③ 会議にファシリテーションを活かす	玄道 優子
		②	エリア2 ファシリテーション④ リーダーシップとファシリテーション	
8	12/2(土)	①	エリア4 デザイン思考論①デザイン思考とは何か	角 めぐみ
		②	エリア4 デザイン思考論②ショートワークショップ	
		③	エリア4 デザイン思考論③インタビュー	
		④	エリア4 デザイン思考演習①オリエンテーション	
9	12/9(土)	①	エリア4 デザイン思考演習②デザインリサーチ	角 めぐみ (森下 晶代)
		②	エリア4 デザイン思考演習③問いの設定	
		③	エリア4 デザイン思考演習④アイディエーション	
		④	エリア4 デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング	
10	12/16(土)	①	エリア4 デザイン思考演習⑥プロトタイピング	角 めぐみ (森下 晶代)
		②	エリア4 プレゼンテーション準備①	
		③	エリア4 プレゼンテーション準備②	
		④	エリア4 プレゼンテーション、振り返り	
11	1/11(木)	18:30	エリア1 「なぜ今、女性のリーダーが求められるのか？」※Zoom開催	白河 桃子
12	1/20(土)	①	エリア1 キャリア形成におけるプライオリティ	平岩 夏木
		②	エリア1 輝く女性への一歩:リーダーシップ育成講座のまとめ	小泉 京美
			修了式	-