



未来志向の女性に向けた

リーダーシップ育成講座

Sagami Women's University Recurrent Education



相模女子大学
相模女子大学短期大学部



未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座とは

近年、リカレント（学び直し）が注目される背景には、AIの普及やDX化などによる市場や労働環境の変化、働き方の多様化などがあげられます。また、職場でリーダーシップを求められる女性は増加傾向にあり、ますます自分自身を磨くことが求められています。その一方、女性は出産・育児などによりライフスタイルの変化が激しいことや、周囲にロールモデルや仲間が少ないことから、将来のキャリアがイメージできず、リーダーシップのあり方に不安を感じておられるとの声が聞かれます。

本学では創立以来120年以上にわたり一貫して女性の自立を支援してきました。その経験を踏まえ、今日の組織にふさわしい柔らかなリーダーシップ養成を目指した講座を開講いたします。本講座では、4つのエリアでの段階的な学びを通して、自分自身の魅力を再発見し、様々なリーダーシップの学びから自分らしいリーダーシップスキルを身につけます。さらに、60時間4ヶ月にわたって、同じ志を持つ仲間と共に学び合うことで、様々な分野で活躍する女性たちの豊かなネットワークづくりをサポートします。

プログラムの特徴と各エリアの概要

自分らしいキャリアを見つける

エリア 1 自分軸に基づいた キャリアプランニング

自身の価値観・動機・能力を掘り下げ、自己理解を深めるサポートを行います。また、労働トラブルや育児・介護との両立に関する知識も学ぶことができます。未来に向けたキャリアプランをスムーズに進めるためのスキルを手に入れましょう。

新たな発想で 前進する力を育てる

エリア 4 仕事と人生に新たな発想を もたらすデザイン思考

DX時代においては、ユーザー視点を重視した商品やサービスが求められます。デザイン思考とは、デザイナーの思考・マインド・行動を応用し、ユーザー視点から課題を解決する手法です。このエリアでは、協力企業の実在の課題をテーマにグループワークを行い、デザイン思考を実践と理論の両面から身につけます。

協力：公益社団法人相模原市観光協会

自分らしいリーダーシップスキルを 身につける

エリア 2 リーダーシップを発揮するための コミュニケーションスキル

リーダーシップが発揮できるかどうかは、周囲との良好な人間関係がカギを握ります。誠実に自分の気持ちを表現する「アサーティブコミュニケーション」、同僚や部下の力を引き出す「コーチング」、円滑に会議を進める「ファシリテーション」を学ぶことで、自分らしいリーダーシップのスタイルに合ったコミュニケーションスキルを身につけます。

エリア 3 仕事をスムーズに進めるための 実践スキルと知識

ビジネスに必要な基本的なロジカルシンキングやフレームワーク思考、プレゼンテーション資料の作成など、複雑な問題に対処し、戦略的な判断を下すために必要なスキルを習得します。これにより複雑な課題を冷静に順序立て、整理して考えることができ、効果的なビジネスプレゼンテーションで、訴求力のあるメッセージを伝えることができます。

豊かなネットワークづくりをサポート

➤ ロールモデルとなりうる講師や同じ志を持つ仲間と共に学びあう機会を提供します。

◆ 女性活躍推進を目指している企業様へ

女性リーダーの育成・活躍により、下記の効果が期待でき、
組織全体の成長力アップへとつながります。

組織の
生産性の
向上

組織の
変化への
対応力の
向上

従業員の
働く意欲の
向上

企業全体の成長力アップ



修了生の声



数々のフレームワークを知ることができ、それらを用いることで、頭が整理されて論理的に考えることができる第1歩になりました。

コミュニケーション力は会社での役職が上がるほど、必要で重要だと感じました。いつでも相手を尊重する気持ちで対応することを肝に銘じたいと思います。

デザイン思考演習では、そのものを作り出すまでの過程をチームで経験することができました。また論理的手法とは違う角度から考えることができ、大変でしたが収穫がとても大きかったです。

プロとしての話し方を学ぶことができ、プロ意識が芽生えました。それぞれの分野で働いている人の働きぶりを目の当たりにして刺激を受けました。

今の時代のリーダーのあり方、女性が働く上で大切にしたいことがわかりました。

自分の状況で労働法を考えてみることができました。

チームの中で様々な立場の人としっかり話し、目的を共有することが良い結果を生むことを改めて認識しました。

講師紹介

ロールモデルとなる多彩な10名の女性講師



小泉京美
相模女子大学 学芸学部
英語文化コミュニケーション
学科 教授



渡瀬恵津子
相模女子大学
非常勤講師
キャリアコンサルタント



神武布左子
相模女子大学短期大学部
非常勤講師
キャリアコンサルタント



石井清香
総合労務コンサルタント
石井清香事務所
社会保険労務士



伊藤貴子
株式会社ウエイクアップ
CTIジャパン
コーチングトレーナー



玄道優子
国際ファシリテーターズ協会
日本支部理事



杉本直子
BPOコンサルタント
ウェブ解析士



和田玲子
願いを叶えるアカデミー
代表



角めぐみ
NPO法人ハナラボ代表理事
武蔵野美術大学
非常勤講師



森下晶代
NPO法人ハナラボ代表理事
香川大学等
非常勤講師

◆ 募集要項

対 象 高等学校を卒業した者及びこれと同等以上の学力を有する方で、就業経験のある女性

受講料 148,000円(税込) エリア受講の場合：各50,000円(税込)
※卒業生割引受講料 128,000円(税込) エリア受講の場合：各45,000円(税込)

定 員 30名

申込方法 お申込みは公式 Webサイトから(6月1日OPEN予定)
<https://sagami-recurrent.net>

申込期間 2023年6月5日(月)～9月16日(土)



◆ 開講スケジュール 土曜日対面開催 ※詳細は別紙公式Webサイトにてご確認ください

時限:9:00-10:30 / 10:40-12:10 / お昼休み / 13:00-14:30 / 14:40-16:10

第1回 10/ 7	第5回 11/11	第 9 回 12/ 9
第2回 10/14	第6回 11/18	第10回 12/16
第3回 10/21	第7回 11/25	第11回 1 /20
第4回 10/28	第8回 12/ 2	

※上記以外に、ZOOMでの講座を1コマ予定しております。

◆ 説明会

◆ 第1回 説明会

日 時：6月24日(土)10:00-11:00
場 所：相模女子大学 ガーデンホール

◆ 第2回 説明会

日 時：7月29日(土)10:00-11:00
場 所：相模女子大学 ガーデンホール

説明会申込フォーム

<https://forms.gle/5MPA7yUjVNoGcukbA>



お問合せ先 相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課

TEL:042-747-9047 FAX:042-747-9599

受付時間:月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30 ※祝日を除く
※8月の土曜日は閉室しています。

詳細はHPをご覧ください。(6月1日OPEN予定)
<https://sagami-recurrent.net/>

相模女子大学 リーダーシップ育成講座



で検索