



相模女子大学

125th Anniversary since 1900

相模女子大学短期大学部

未来志向の女性に向けた「リーダーシップ育成講座」

今の働き方から一歩前に。



＼ こんなお悩みはありませんか？ ／



リーダーシップの発揮に必要なスキルを3つの分野の講座を通して身につけます

チームメンバーとのコミュニケーションやプロジェクト管理など、悩みを抱えるリーダーは少なくありません。さらに、ライフイベントの影響やロールモデルの不在など、女性特有の悩みも発生します。そんな悩める女性リーダーに向けて、今の働き方から一歩先へ進むヒントになる講座を用意しました。

同じ悩みや目的を持つ仲間と一緒に、リーダーシップの発揮に必要なスキルを3つの分野を通して学びます。オンデマンド受講や託児サービス利用など、忙しくても学ぶ時間を確保するサポートも充実。リーダーとしてスキルアップしたい方の受講をお待ちしています！

まずは説明会にご参加ください。

詳細はHPをご覧ください。

<https://sagami-recurrent.net/>



プログラムの特徴

必修

自分にあったキャリアが分かる

自己理解を深めると同時に、自分を取りまく環境を客観的な視点からみつめ、必要な対処法を学び、理想のキャリアを考えます。

新しい現代のリーダーシップについて学び、自分の目指すリーダー像について考えます。



エリア1

強いチームをつくるスキルが学べる

自身のリーダーシップ特性に応じたチームづくりを学びます。また、メンバーが気持ちよく働けるための、メンタルヘルスやコミュニケーションについても考えます。



エリア2

チームの成果を高めるスキルが学べる

議論の場をまとめて成果を出すためのファシリテーションの手法や情報を分かりやすく伝えるスキルを身に着けます。また、プロジェクトを成功に導くマネジメント手法を学びます。



エリア3

新たな発想で課題を解決するスキルが学べる

課題解決手法の1つである「デザイン思考」について学びます。デザイン思考とは、デザイナーの思考・マインド・行動を応用し、ユーザー視点から課題を解決する手法です。



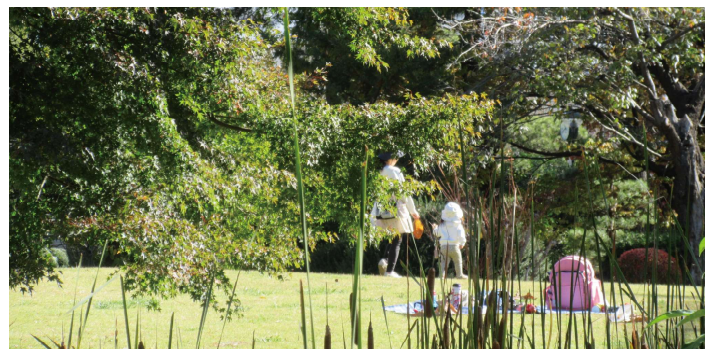
学びの時間をつくるサポートがある

オンデマンド受講に振替え可能。
お休みしてしまっても、自分の好きなタイミングで視聴できます。



託児サービス利用のご案内

併設の「認定こども園」を利用できます。



晴れた日、学内の芝生にて

対象年齢：幼児(3歳児～5歳児)

保育時間：9:00～17:00

定員：各講座2名まで [詳細はこちらから](#)





必修

自分にあったキャリアが分かる

回数	開催日	講座内容	コマ数	開催形式
①	10/5(土)	キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る リーダーシップとアンコンシャス・バイアス	3コマ	オンライン
②	10/10(木)	今なぜ女性のリーダーが求められるのか？	1コマ	オンライン
③	2/22(土)	キャリア形成におけるプライオリティー / 輝く女性への一歩	2コマ	対面

エリア1

強いチームをつくるスキルを学ぶ

①	10/12(土)	リーダーシップ開発①② / チームビルディング①②	4コマ	対面
②	10/26(土)	コーチング①②③④	4コマ	対面
③	11/9(土)	メンタルヘルス①② / アサーティブコミュニケーション①②	4コマ	対面

エリア2

チームの成果を高めるスキルを学ぶ

①	11/16(土)	ファシリテーション①② / 必要な情報を届ける技術と工夫① 資料作成のためのマーケティングの解説と実践	4コマ	オンライン
②	11/30(土)	ファシリテーション③④ / 必要な情報を届ける技術と工夫② ビジネスの生産性向上に役立つ業務改善ツールの実践	4コマ	オンライン
③	12/7(土)	ロジカルシンキング / プロジェクトマネジメント①②③	4コマ	オンライン

エリア3

新たな発想で課題を解決するスキルを学ぶ

①	1/11(土)	デザイン思考の基礎知識	4コマ	対面
②	1/25(土)	デザイン思考の演習①	4コマ	対面
③	2/8(土)	デザイン思考の演習②	4コマ	対面

オプション リーダーとして知っておきたい労働法の基礎知識

①	1/30(木)	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識	1コマ	オンライン
②	2/6(木)	部下の育児・介護休業の対応に困らないための基礎知識	1コマ	オンライン

履修証明プログラムコース

必修・エリア1～3・オプション(44コマ66時間)の内40コマ60時間以上受講すると、文部科学省認定の履修証明プログラムとして認められ、修了証を発行いたします。体系的なプログラムを学ぶことで、今より一歩先のスキルを取得できます。

エリア受講コース

必修に加えて必要なエリアを選択して受講できるコースです。一つのエリアだけでも、複数のエリアでも選択できます。ただし、必修とオプション(リーダーとして知っておきたい労働法の基礎知識)だけの選択はできません。

募集要項

対象	高等学校を卒業された方及びこれと同等以上の学力を有する方で就業経験のある女性
定員	30名

履修証明プログラムコース 必修+全エリア+オプション受講

区分	一般	卒業生
受講料	168,000円	148,000円

エリア受講コース 必修+希望のエリア選択 ※オプション講座は無料でご受講できます。

区分	一般	卒業生
1つ選択 受講料	80,000円	70,000円
2つ選択 受講料	130,000円	115,000円

履修証明プログラム修了要件

- ・オンデマンド受講を含め60時間以上受講すること
- ・エリアごとの小テストにおいて得点率が60%以上であること

対面開催場所	相模女子大学内
申込期間	2024年6月1日(土)～9月20日(金)
申込方法	履修証明プログラムを申し込みの方 HPから申込書をダウンロードしてご記入の上、「申込書」と最終学歴の「卒業証明書」を以下の住所までご郵送ください。 エリア受講をお申込みの方 HPから申込書をダウンロードしてご入力の上、以下メールアドレスまでお送りください。
お支払方法	1) 銀行振り込み 2) HP(Peatix)よりお申込みにてクレジットカード決済

講師紹介 多彩な13名の講師陣

詳細はこちらから



監修 : 小泉京美

相模女子大学 学芸学部 英語文化コミュニケーション学科 教授

日本航空客室乗務員として27年間勤務。外国人客室訓練教官、客室統括担当。立教大学ビジネスデザイン研究科MBA取得。相模原市観光親善大使研修講師、相模原市観光振興審議委員。進路アドバイザー検定編集委員。ホスピタリティ、キャリア関係の授業を担当。学生とともに産学連携、地域連携活動を多数実施。ビジネスコンテスト等に参加する学生を指導し、13年間で64の受賞に導く。

お問合せ先 相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課

〒252-0383 神奈川県相模原市南区文京2-1-1

TEL:042-747-9047 FAX:042-747-9599

受付時間:月～金曜日 9:00～17:00

Mail : sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp

URL : <https://sagami-recurrent.net>