

## 2024年度 未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座 日程表

①9:30-11:00 ②11:10-12:40 お昼休み ③13:30-15:00 ④15:10-16:40

対面 6回  
オンライン 7回  
ハイフレックス 1回

コマ	回	開催日	講座内容	時間	講師	形式
1	①	10/5	キャリアデザイン・ライフデザイン	9:30-11:00	小泉 京美	オンライン
2			キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る	11:10-12:40	小泉 京美	
3			リーダーシップとアンコンシャス・バイアス	13:30-15:00	荒金 雅子	
4	②	10/10(木)	今なぜ女性のリーダーが求められるのか？	18:30-20:00	白河 桃子	オンライン
5	③	10/12	リーダーシップ開発①	9:30-11:00	長浜 洋二	対面
6			リーダーシップ開発②	11:10-12:40		
7			チームビルディング①	13:30-15:00		
8			チームビルディング②	15:10-16:40		
9	④	10/26	コーチングとコアアクティブコーチングの概要	9:30-11:00	伊藤 貴子	対面
10			コアアクティブ・モデルの説明	11:10-12:40		
11			コーチングのスキルとスタンスの実践練習①	13:30-15:00		
12			コーチングのスキルとスタンスの実践練習②	15:10-16:40		
13	⑤	11/9	「メンタルヘルス」とは？(知識編)	9:30-11:00	大塚 裕子	対面
14			セルフケアによるストレスコントロール(実践編)	11:10-12:40		
15			アサーティブコミュニケーション①	13:30-15:00	渡瀬 恵津子	
16			アサーティブコミュニケーション②	15:10-16:40		
17	⑥	11/16	ファシリテーションとは何か？	9:30-11:00	玄道 優子	オンライン
18			話し合いを進めやすくする関わり方	11:10-12:40		
19			資料作成のためのマーケティングの解説と実践	13:30-15:00	杉本先生	
20			必要な情報をわかりやすく届ける]技術と工夫①	15:10-16:40		
21	⑦	11/30	会議にファシリテーションを活かす ①	9:30-11:00	玄道 優子	オンライン
22			会議にファシリテーションを活かす ②	11:10-12:40		
23			ビジネスの生産性向上に役立つ業務改善ツールの実践	13:30-15:00	杉本先生	
24			必要な情報をわかりやすく届ける]技術と工夫②	15:10-16:40		
25	⑧	12/7	ロジカルシンキング	9:30-11:00	和田 玲子	オンライン
26			プロジェクトマネジメント①	11:10-12:40		
27			プロジェクトマネジメント②	13:30-15:00		
28			プロジェクトマネジメント③	15:10-16:40		
29	⑨	1/11	デザイン思考論①デザイン思考とは何か	9:30-11:00	森下 晶代	対面
30			デザイン思考論②ショートワークショップ	11:10-12:40		
31			デザイン思考論③インタビュー	13:30-15:00		
32			デザイン思考演習①オリエンテーション	15:10-16:40		
33	⑩	1/25	デザイン思考演習②デザインリサーチ	9:30-11:00	森下 晶代	対面
34			デザイン思考演習③問いの設定	11:10-12:40		
35			デザイン思考演習④アイディエーション	13:30-15:00		
36			デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング	15:10-16:40		
37	⑪	1/30(木)	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識	18:30-20:00	石井 清香	オンライン
38	⑫	2/6(木)	部下の育児・介護休業の対応に困らないための基礎知識	18:30-20:00	石井 清香	オンライン
39	⑬	2/8	デザイン思考演習⑥プロトタイプング	9:30-11:00	森下 晶代	対面
40			プレゼンテーション準備①	11:10-12:40		
41			プレゼンテーション準備②	13:30-15:00		
42			プレゼンテーション、振り返り	15:10-16:40		
43	⑭	2/22	キャリア形成におけるプライオリティ	9:30-11:00	平岩 夏木	ハイフレックス
44			輝く女性への一歩:リーダーシップ育成講座のまとめ	11:10-12:40	小泉 京美	
			修了式 + 懇親会	12:40-13:40	小泉 京美	

## 2024年度 未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座 エリア別受講日程表

①9:30-11:00 ②11:10-12:40 お昼休み ③13:30-15:00 ④15:10-16:40

必修：自分にあったキャリアが分かる							
コマ	回数	講座内容		開催日	時間	講師	形式
1	1	キャリアデザイン・ライフデザイン		10/5	9:30-11:00	小泉 京美	オンライン
2	2	キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る	①		11:10-12:40	小泉 京美	
3	3	リーダーシップとアンコンシャス・バイアス			13:30-15:00	荒金 雅子	
4	4	今なぜ女性のリーダーが求められるのか?	②	10/10 (木)	19:00-20:30	白河 桃子	オンライン
5	5	キャリア形成におけるプライオリティ		2/22	9:30-11:00	平岩 夏木	ハイフレックス
6	6	輝く女性への一歩：リーダーシップ育成講座のまとめ	④		11:10-12:40	小泉 京美	
		修了式 + 懇親会			13:30-15:00	小泉 京美	対面
エリア1：強いチームをつくるスキルを学ぶ							
		講座内容		開催日	時間	講師	形式
7	1	リーダーシップ開発①		10/12	9:30-11:00	長浜 洋二	対面
8	2	リーダーシップ開発②	③		11:10-12:40		
9	3	チームビルディング①			13:30-15:00		
10	4	チームビルディング②			15:10-16:40		
11	5	コーチングとコアアクティブコーチングの概要		10/26	9:30-11:00	伊藤 貴子	対面
12	6	コアアクティブ・モデルの説明	④		11:10-12:40		
13	7	コーチングのスキルとスタンスの実践練習①			13:30-15:00		
14	8	コーチングのスキルとスタンスの実践練習②			15:10-16:40		
15	9	「メンタルヘルス」とは? (知識編)		11/9	9:30-11:00	大塚 裕子	対面
16	10	セルフケアによるストレスコントロール (実践編)	⑤		11:10-12:40		
17	11	アサーティブコミュニケーション①			13:30-15:00	渡瀬 恵津子	
18	12	アサーティブコミュニケーション②			15:10-16:40		
エリア2：チームの成果を高めるスキルを学ぶ							
		講座内容		開催日	時間	講師	形式
19	1	ファシリテーションとは何か?		11/16	9:30-11:00	玄道 優子	オンライン
20	2	話し合いを進めやすくする関わり方	⑥		11:10-12:40		
21	3	資料作成のためのマーケティングの解説と実践			13:30-15:00	杉本 直子	
22	4	必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫①			15:10-16:40		
23	5	会議にファシリテーションを活かす ①		11/30	9:30-11:00	玄道 優子	オンライン
24	6	会議にファシリテーションを活かす ②	⑦		11:10-12:40		
25	7	ビジネスの生産性向上に役立つ業務改善ツールの実践			13:30-15:00	杉本 直子	
26	8	必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫②			15:10-16:40		
27	9	ロジカルシンキング		12/7	9:30-11:00	和田 玲子	オンライン
28	10	プロジェクトマネジメント①	⑧		11:10-12:40		
29	11	プロジェクトマネジメント②			13:30-15:00		
30	12	プロジェクトマネジメント③			15:10-16:40		
エリア3：新たな発想で課題を解決するスキルを学ぶ							
		講座内容		開催日	時間	講師	形式
31	1	デザイン思考論①デザイン思考とは何か		1/11	9:30-11:00	森下 晶代	対面
32	2	デザイン思考論②ショートワークショップ	⑨		11:10-12:40		
33	3	デザイン思考論③インタビュー			13:30-15:00		
34	4	デザイン思考演習①オリエンテーション			15:10-16:40		
35	5	デザイン思考演習②デザインリサーチ		1/25	9:30-11:00	森下 晶代	対面
36	6	デザイン思考演習③問いの設定	⑩		11:10-12:40		
37	7	デザイン思考演習④アイディエーション			13:30-15:00		
38	8	デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング			15:10-16:40		
39	9	デザイン思考演習⑥プロトタイプング		2/8	9:30-11:00	森下 晶代	対面
40	10	プレゼンテーション準備①	⑬		11:10-12:40		
41	11	プレゼンテーション準備②			13:30-15:00		
42	12	プレゼンテーション、振り返り			15:10-16:40		
オプションリーダーとして知っておきたい労働法の基礎知識							
		講座内容		開催日	時間	講師	形式
43	1	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識	⑪	1/30 (木)	19:00-20:30	石井 清香	オンライン
44	2	部下の育児・介護休業の対応に困らないための基礎知識	⑫	2/6 (木)	19:00-20:30	石井 清香	オンライン