

**2025年度 未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座
履修証明プログラムコース 日程表**

コマ	回	開催日	講座内容	時間	講師	形式
1	①	10/4	キャリアデザイン・ライフデザイン	9:30-11:00	小泉 京美	対面
2			キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る	11:10-12:40		
3			リーダーシップとアンコンシャス・バイアス①	13:30-15:00	荒金 雅子	オンライン
4			リーダーシップとアンコンシャス・バイアス②	15:10-16:40		
5	②	10/11	セルフリーダーシップ①	9:30-11:00	本間 玲子	対面
6			セルフリーダーシップ②	11:10-12:40		
7			チームビルディング①	13:30-15:00		
8			チームビルディング②	15:10-16:40		
9	③	10/25	「メンタルヘルス」とは？	9:30-11:00	大塚 裕子	対面
10			職場でのメンタル不調者への対応方法	11:10-12:40		
11			アサーティブコミュニケーション①	13:30-15:00	渡瀬 恵津子	
12			アサーティブコミュニケーション②	15:10-16:40		
13	④	11/8	コーチングとコアクティブコーチングの概要	9:30-11:00	伊藤 貴子	対面
14			コアクティブ・モデルの説明	11:10-12:40		
15			コーチングのスキルとスタンスの実践練習①	13:30-15:00		
16			コーチングのスキルとスタンスの実践練習②	15:10-16:40		
17	⑤	11/15	魅力のあるリーダーになるためのファシリテーション	9:30-11:00	鈴木 愛子	対面
18			ファシリテーションを成功させるスキル①	11:10-12:40		
19			ファシリテーションを成功させるスキル②	13:30-15:00		
20			ファシリテーションの企画にチャレンジする	15:10-16:40		
21	⑥	11/22	資料作成のためのマーケティングの解説	9:30-11:00	杉本 直子	対面
22			「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ①	11:10-12:40		
23			「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ②	13:30-15:00		
24			「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ③	15:10-16:40		
25	⑦	12/13	ロジカルシンキング	9:30-11:00	和田 玲子	対面
26			プロジェクトマネジメント①	11:10-12:40		
27			プロジェクトマネジメント②	13:30-15:00		
28			プロジェクトマネジメント③	15:10-16:40		
29	⑧	12/20	デザイン思考論①デザイン思考とは何か	9:30-11:00	森下 晶代	対面
30			デザイン思考論②ショートワークショップ	11:10-12:40		
31			デザイン思考論③インタビュー	13:30-15:00		
32			デザイン思考演習①オリエンテーション	15:10-16:40		
33	⑨	1/10	デザイン思考演習②デザインリサーチ	9:30-11:00	角 めぐみ	対面
34			デザイン思考演習③問いの設定	11:10-12:40		
35			デザイン思考演習④アイディエーション	13:30-15:00		
36			デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング	15:10-16:40		
37	⑩	1/24	デザイン思考演習⑥プロトタイプング	9:30-11:00	角 めぐみ	対面
38			プレゼンテーション準備①	11:10-12:40		
39			プレゼンテーション準備②	13:30-15:00		
40			プレゼンテーション、振り返り	15:10-16:40		
41	⑪	1/29	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識①	19:00-20:30	石井 清香	オンライン
42	⑫	2/5	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識②	19:00-20:30	石井 清香	オンライン
43	⑬	2/21	キャリア形成におけるプライオリティ	9:30-11:00	平岩 夏木	対面
44			輝く女性への一歩	11:10-12:40	小泉 京美	対面
			修了式・交流会	12:40-13:40	小泉 京美	対面

2025年度 未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座 エリア受講コース 日程表

共通:自分にあったキャリアが分かる							
コマ		講座内容	回	開催日	時間	講師	形式
1	1	キャリアデザイン・ライフデザイン	①	10/4(土)	9:30-11:00	小泉 京美	対面
2	2	キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る			11:10-12:40		
3	3	リーダーシップとアンコンシャス・バイアス①			13:30-15:00	荒金 雅子	オンライン
4	4	リーダーシップとアンコンシャス・バイアス②			15:10-16:40		
5	5	キャリア形成におけるプライオリティ	⑬	2/21(土)	9:30-11:00	平岩 夏木	対面
6	6	輝く女性への一步			11:10-12:40	小泉 京美	対面
		修了式・交流会			12:40-13:40	小泉 京美	対面
エリア1:強いチームをつくるスキルを学ぶ							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
7	1	セルフリーダーシップ①	②	10/11(土)	9:30-11:00	本間 玲子	対面
8	2	セルフリーダーシップ②			11:10-12:40		
9	3	チームビルディング①			13:30-15:00		
10	4	チームビルディング②			15:10-16:40		
11	5	「メンタルヘルス」とは？	③	10/25(土)	9:30-11:00	大塚 裕子	対面
12	6	職場でのメンタル不調者への対応方法			11:10-12:40		
13	7	アサーティブコミュニケーション①			13:30-15:00	渡瀬 恵津子	
14	8	アサーティブコミュニケーション②			15:10-16:40		
15	9	コーチングとコアクティブコーチングの概要	④	11/8(土)	9:30-11:00	伊藤 貴子	対面
16	10	コアクティブ・モデルの説明			11:10-12:40		
17	11	コーチングのスキルとスタンスの実践練習①			13:30-15:00		
18	12	コーチングのスキルとスタンスの実践練習②			15:10-16:40		
エリア2:チームの成果を高めるスキルを学ぶ							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
19	1	魅力のあるリーダーになるためのファシリテーション	⑤	11/15(土)	9:30-11:00	鈴木 愛子	対面
20	2	ファシリテーションを成功させるスキル①			11:10-12:40		
21	3	ファシリテーションを成功させるスキル②			13:30-15:00		
22	4	ファシリテーションの企画にチャレンジする			15:10-16:40		
23	5	資料作成のためのマーケティングの解説	⑥	11/22(土)	9:30-11:00	杉本 直子	対面
24	6	「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ①			11:10-12:40		
25	7	「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ②			13:30-15:00		
26	8	「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ③			15:10-16:40		
27	9	ロジカルシンキング	⑦	12/13(土)	9:30-11:00	和田 玲子	対面
28	10	プロジェクトマネジメント①			11:10-12:40		
29	11	プロジェクトマネジメント②			13:30-15:00		
30	12	プロジェクトマネジメント③			15:10-16:40		
エリア3:新たな発想で課題を解決するスキルを学ぶ							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
31	1	デザイン思考論①デザイン思考とは何か	⑧	12/20(土)	9:30-11:00	森下 晶代	対面
32	2	デザイン思考論②ショートワークショップ			11:10-12:40		
33	3	デザイン思考論③インタビュー			13:30-15:00		
34	4	デザイン思考演習①オリエンテーション			15:10-16:40		
35	5	デザイン思考演習②デザインリサーチ	⑨	1/10(土)	9:30-11:00	角 めぐみ	対面
36	6	デザイン思考演習③問いの設定			11:10-12:40		
37	7	デザイン思考演習④アイディエーション			13:30-15:00		
38	8	デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング			15:10-16:40		
39	9	デザイン思考演習⑥プロトタイプング	⑩	1/24(土)	9:30-11:00	角 めぐみ	対面
40	10	プレゼンテーション準備①			11:10-12:40		
41	11	プレゼンテーション準備②			13:30-15:00		
42	12	プレゼンテーション、振り返り			15:10-16:40		
共通:リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
43	1	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識①	⑪	1/29(木)	19:00-20:30	石井 清香	オンライン
44	2	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識②	⑫	2/5(木)	19:00-20:30	石井 清香	オンライン