



相模女子大学  
相模女子大学短期大学部

心のままに、  
一歩前へ。

2025年度  
未来志向の女性に向けた  
リーダーシップ育成講座

家でも職場でもない場所だからこそ、  
今の自分と素直に向き合い、これからを考えられる。  
様々な刺激と仲間があなたを待っています。



まずは  
無料説明会へ！

説明会開催スケジュール

6/21 Sat 7/19 Sat 9/6 Sat

10:00～11:00 @本学キャンパス(zoom参加も相談可)

講座概要

共通と3つのエリアでの段階的な学びを通して、自分らしいリーダーシップスキルを身につけます。

共通 自分に合ったキャリアがわかる

エリア1  
強いチーム  
を作るスキル

エリア2  
チームの成果を  
高めるスキル

エリア3  
新たな発想で  
課題を解決する  
スキル

※一部のエリアのみの受講も可能

開催期間 2025年10月～2026年2月  
形式 対面・オンライン

こんな方におすすめ



自分らしい  
リーダーシップを  
見つけたい

すぐに仕事や家庭で活かせる、リーダーシップの発揮に必要なスキルを体系的に学びながら、自分軸のキャリアの構築にも向き合います。



刺激し合い、  
励まし合える  
仲間がほしい

バラエティに富んだ講師陣との出会いに加え、様々な分野で活躍する女性たちとの豊かなネットワークも形成されます。



仕事も家庭も、  
自分も  
諦めたくない

様々な役割を頑張る女性にも参加いただけるよう、土曜日開催やオンデマンド配信、託児サービスなども提供しています。

夢をかなえるセンター 生涯学修支援課

☎042-747-9017 月～金曜日 9:00～17:00

\*表紙デザイン：第3期修了生 山下明日美さんによる制作

まずは説明会にご参加ください。

詳細はHPをご覧ください。

🏠 <https://sagami-recurrent.net/>



# プログラムの特徴

## 共通

### 自分にあったキャリアが分かる

自己理解を深めると同時に、自分を取りまく環境を客観的な視点からみつめ、必要な対処法を学び、理想のキャリアを考えます。

新しい現代のリーダーシップについて学び、自分の目指すリーダー像について考えます。



## エリア1

### 強いチームをつくるスキルが学べる

自身のリーダーシップ特性に応じたチームづくりを学びます。また、メンバーが気持ちよく働けるための、メンタルヘルスやコミュニケーションについても考えます。



## エリア2

### チームの成果を高めるスキルが学べる

議論の場をまとめて成果を出すためのファシリテーションの手法や情報を分かりやすく伝えるスキルを身に着けます。また、プロジェクトを成功に導くマネジメント手法を学びます。



## エリア3

### 新たな発想で課題を解決するスキルが学べる

課題解決手法の1つである「デザイン思考」について学びます。デザイン思考とは、デザイナーの思考・マインド・行動を応用し、ユーザー視点から課題を解決する手法です。



## 学びの時間をつくるサポートがある

お休みしてしまってもオンデマンド受講に振替え可能。自分の好きなタイミングで視聴できます。



## 託児サービス利用のご案内

併設の「認定こども園」を利用できます。



対象年齢：幼児(3歳児～5歳児)

保育時間：9:00～17:00

定員：各講座2名まで [詳細はこちら](#)



**共通** 自分にあったキャリアが分かる

回数	開催日	講座内容	コマ数	開催形式
①	10/4(土)	キャリアデザイン・ライフデザイン キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る	2コマ	対面
		リーダーシップとアンコンシャス・バイアス①②	2コマ	オンライン
②	2/21(土)	キャリア形成におけるプライオリティ / 輝く女性への一歩	2コマ	対面

**エリア1** 強いチームをつくるスキルを学ぶ

①	10/11(土)	セルフリーダーシップ①② / チームビルディング①②	4コマ	対面
②	10/25(土)	メンタルヘルス①② / アサーティブコミュニケーション①②	4コマ	対面
③	11/8(土)	コーチング	4コマ	対面

**エリア2** チームの成果を高めるスキルを学ぶ

①	11/15(土)	ファシリテーション	4コマ	対面
②	11/22(土)	資料作成のためのマーケティング 「必要な情報を届ける」技術と工夫①②③	4コマ	対面
③	12/13(土)	ロジカルシンキング / プロジェクトマネジメント①②③	4コマ	対面

**エリア3** 新たな発想で課題を解決するスキルを学ぶ

①	12/20(土)	デザイン思考の基礎知識	4コマ	対面
②	1/10(土)	デザイン思考の実践演習	4コマ	対面
③	1/24(土)	プレゼンテーション	4コマ	対面

**共通** リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識

①	1/29(木)	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識①	1コマ	オンライン
②	2/5(木)	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識②	1コマ	オンライン

**履修証明プログラムコース**

共通・エリア1～3(44コマ66時間)の内40コマ60時間以上受講すると、文部科学省認定の履修証明プログラムとして認められ、修了証を発行いたします。体系的なプログラムを学ぶことで、今より一歩先のスキルを取得できます。

**エリア受講コース**

共通に加えて必要なエリアを選択して受講できるコースです。一つのエリアだけでも、複数のエリアでも選択できます。ただし、共通だけの選択はできません。

## 募集要項

受講対象者	高等学校を卒業された方及びこれと同等以上の学力を有する方で就業経験のある女性
定員	30名

### 履修証明プログラムコース 共通+全エリア 受講

区分	一般	卒業生
受講料	198,000円	178,000円

### エリア受講コース

共通+希望のエリア選択

※共通講座のうち、「リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識①②」は無料でご受講できます。

区分	一般	卒業生
1つ選択 受講料	90,000円	80,000円
2つ選択 受講料	150,000円	135,000円

履修証明プログラム修了要件

- ・オンデマンド受講を含め60時間以上受講すること
- ・講師ごとの小テストにおいて得点率が60%以上であること

対面開催場所	相模女子大学内
申込期間	2025年6月2日(月)～9月19日(金)
申込方法	履修証明プログラムを申し込みの方 HPから申込書をダウンロードしてご記入の上、「申込書」(写真付き)と最終学歴の「卒業証明書」(旧姓の場合は、戸籍抄本)を提出ください。 エリア受講をお申込みの方 HPから申込書をダウンロードしてご入力の上、以下メールアドレスまでお送りください。
お支払方法	1) 銀行振り込み 2) HP(Peatix)よりお申込みにてクレジットカード決済

## 講師紹介 多彩な13名の講師陣

詳細はこちらから



監修 : 小泉京美

相模女子大学 学芸学部 英語文化コミュニケーション学科 教授

日本航空客室乗務員として27年間勤務。外国人客室訓練教官、客室統括担当。立教大学ビジネスデザイン研究科MBA取得。相模原市観光親善大使研修講師、相模原市観光振興審議委員。進路アドバイザー検定編集委員。ホスピタリティ、キャリア関係の授業を担当。学生とともに産学連携、地域連携活動を多数実施。ビジネスコンテスト等に参加する学生を指導し、14年間で65の受賞に導く。

お問合せ先 相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課

〒252-0383 神奈川県相模原市南区文京2-1-1

TEL:042-747-9017

受付時間:月～金曜日 9:00～17:00

Mail : recurrent@mail2.sagami-wu.ac.jp

URL : <https://sagami-recurrent.net>