

2025年度 相模女子大学 未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座
エリア受講コース 日程表

共通：自分にあったキャリアが分かる							
コマ		講座内容	回	開催日	時間	講師	形式
1	1	キャリアデザイン・ライフデザイン	①	10/4(土)	9：30-11：00	小泉 京美	対面
2	2	キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る			11：10-12：40		
3	3	リーダーシップとアンコンシャス・バイアス①			13：30-15：00	荒金 雅子	オンライン
4	4	リーダーシップとアンコンシャス・バイアス②			15：10-16：40		
5	5	キャリア形成におけるプライオリティ	⑬	2/21(土)	9：30-11：00	平岩 夏木	対面
6	6	輝く女性への一歩			11：10-12：40	小泉 京美	対面
		修了式・交流会			12：40-13：40	小泉 京美	対面
エリア１：強いチームをつくるスキルを学ぶ							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
7	1	セルフリーダーシップ①	②	10/11(土)	9：30-11：00	本間 玲子	対面
8	2	セルフリーダーシップ②			11：10-12：40		
9	3	チームビルディング①			13：30-15：00		
10	4	チームビルディング②			15：10-16：40		
11	5	「メンタルヘルス」とは？	③	10/25(土)	9：30-11：00	大塚 裕子	対面
12	6	職場でのメンタル不調者への対応方法			11：10-12：40		
13	7	アサーティブコミュニケーション①			13：30-15：00	渡瀬 恵津子	
14	8	アサーティブコミュニケーション②			15：10-16：40		
15	9	コーチングとコアクティブコーチングの概要	④	11/8(土)	9：30-11：00	伊藤 貴子	対面
16	10	コアクティブ・モデルの説明			11：10-12：40		
17	11	コーチングのスキルとスタンスの実践練習①			13：30-15：00		
18	12	コーチングのスキルとスタンスの実践練習②			15：10-16：40		
エリア２：チームの成果を高めるスキルを学ぶ							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
19	1	魅力のあるリーダーになるためのファシリテーション	⑤	11/15(土)	9：30-11：00	鈴木 愛子	対面
20	2	ファシリテーションを成功させるスキル①			11：10-12：40		
21	3	ファシリテーションを成功させるスキル②			13：30-15：00		
22	4	ファシリテーションの企画にチャレンジする			15：10-16：40		
23	5	資料作成のためのマーケティングの解説	⑥	11/22(土)	9：30-11：00	杉本 直子	対面
24	6	「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ①			11：10-12：40		
25	7	「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ②			13：30-15：00		
26	8	「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ③			15：10-16：40		
27	9	ロジカルシンキング	⑦	12/13(土)	9：30-11：00	和田 玲子	対面
28	10	プロジェクトマネジメント①			11：10-12：40		
29	11	プロジェクトマネジメント②			13：30-15：00		
30	12	プロジェクトマネジメント③			15：10-16：40		
エリア３：新たな発想で課題を解決するスキルを学ぶ							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
31	1	デザイン思考論①デザイン思考とは何か	⑧	12/20(土)	9：30-11：00	森下 晶代	対面
32	2	デザイン思考論②ショートワークショップ			11：10-12：40		
33	3	デザイン思考論③インタビュー			13：30-15：00		
34	4	デザイン思考演習①オリエンテーション			15：10-16：40		
35	5	デザイン思考演習②デザインリサーチ	⑨	1/10(土)	9：30-11：00	角 めぐみ	対面
36	6	デザイン思考演習③問いの設定			11：10-12：40		
37	7	デザイン思考演習④アイディエーション			13：30-15：00		
38	8	デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング			15：10-16：40		
39	9	デザイン思考演習⑥プロトタイプング	⑩	1/24(土)	9：30-11：00	角 めぐみ	対面
40	10	プレゼンテーション準備①			11：10-12：40		
41	11	プレゼンテーション準備②			13：30-15：00		
42	12	プレゼンテーション、振り返り			15：10-16：40		
共通：リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識							
コマ		講座内容		開催日	時間	講師	形式
43	1	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識①	⑪	1/29(木)	19：00-20：30	石井 清香	オンライン
44	2	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識②	⑫	2/5(木)	19：00-20：30	石井 清香	オンライン