

2025年度 相模女子大学 未来志向の女性に向けたリーダーシップ育成講座

履修証明プログラムコース 日程表

コマ	回	開催日	講座内容	時間	講師	形式
1	①	10/4(土)	キャリアデザイン・ライフデザイン	9:30-11:00	小泉 京美	対面
2			キャリアプランニング「キャリア・アンカー」を知る	11:10-12:40		
3			リーダーシップとアンコンシャス・バイアス①	13:30-15:00	荒金 雅子	オンライン
4			リーダーシップとアンコンシャス・バイアス②	15:10-16:40		
5	②	10/11(土)	セルフリーダーシップ①	9:30-11:00	本間 玲子	対面
6			セルフリーダーシップ②	11:10-12:40		
7			チームビルディング①	13:30-15:00		
8			チームビルディング②	15:10-16:40		
9	③	10/25(土)	「メンタルヘルス」とは？	9:30-11:00	大塚 裕子	対面
10			職場でのメンタル不調者への対応方法	11:10-12:40		
11			アサーティブコミュニケーション①	13:30-15:00	渡瀬 恵津子	
12			アサーティブコミュニケーション②	15:10-16:40		
13	④	11/8(土)	コーチングとコアアクティブコーチングの概要	9:30-11:00	伊藤 貴子	対面
14			コアアクティブ・モデルの説明	11:10-12:40		
15			コーチングのスキルとスタンスの実践練習①	13:30-15:00		
16			コーチングのスキルとスタンスの実践練習②	15:10-16:40		
17	⑤	11/15(土)	魅力のあるリーダーになるためのファシリテーション	9:30-11:00	鈴木 愛子	対面
18			ファシリテーションを成功させるスキル①	11:10-12:40		
19			ファシリテーションを成功させるスキル②	13:30-15:00		
20			ファシリテーションの企画にチャレンジする	15:10-16:40		
21	⑥	11/22(土)	資料作成のためのマーケティングの解説	9:30-11:00	杉本 直子	対面
22			「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ①	11:10-12:40		
23			「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ②	13:30-15:00		
24			「必要な情報をわかりやすく届ける」技術と工夫 ③	15:10-16:40		
25	⑦	12/13(土)	ロジカルシンキング	9:30-11:00	和田 玲子	対面
26			プロジェクトマネジメント①	11:10-12:40		
27			プロジェクトマネジメント②	13:30-15:00		
28			プロジェクトマネジメント③	15:10-16:40		
29	⑧	12/20(土)	デザイン思考論①デザイン思考とは何か	9:30-11:00	森下 晶代	対面
30			デザイン思考論②ショートワークショップ	11:10-12:40		
31			デザイン思考論③インタビュー	13:30-15:00		
32			デザイン思考演習①オリエンテーション	15:10-16:40		
33	⑨	1/10(土)	デザイン思考演習②デザインリサーチ	9:30-11:00	角 めぐみ	対面
34			デザイン思考演習③問いの設定	11:10-12:40		
35			デザイン思考演習④アイディエーション	13:30-15:00		
36			デザイン思考演習⑤コンセプトメイキング	15:10-16:40		
37	⑩	1/24(土)	デザイン思考演習⑥プロトタイプング	9:30-11:00	角 めぐみ	対面
38			プレゼンテーション準備①	11:10-12:40		
39			プレゼンテーション準備②	13:30-15:00		
40			プレゼンテーション、振り返り	15:10-16:40		
41	⑪	1/22(木)	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識①	19:00-20:30	石井 清香	オンライン
42	⑫	2/5(木)	リーダーになるために知っておくべき労働法の基礎知識②	19:00-20:30	石井 清香	オンライン
43	⑬	2/21(土)	キャリア形成におけるプライオリティ	9:30-11:00	平岩 夏木	対面
44			輝く女性への一步	11:10-12:40	小泉 京美	対面
			修了式・交流会	12:40-13:40	小泉 京美	対面